

# Empfehlenswerte Wanderwege



1. Panoramaring (rund um Frauenwald)  
**leicht ca 10 km**
2. Monument - Lenkgrund (Gaststätte und Cafe) - Schwarzwasser - Schmiedefeld a. Rstg. (Vesser und Stutenhaus) Rückfahrt mit dem Bus ab Vesser  
**leicht ca 8 km**
3. Monument - Hungerquelle - Steinbühl - Tillyfelsen - Hungerquelle - Fraubachmühle (Cafe) - Frauenwald  
**mittel ca 9 km**
4. Frauenwald - Lenkgrund (Gaststätte) - Schwarzwasser - Schmiedefeld - Heimig - Rennsteigteich - BHF-Rennsteig - Alter Bahndamm - Frauenwald  
**leicht ca 9 km**
5. Allzunah (Cafe) oder Frauenwald - Tränkbachtal - Vorstau Trinkwassertalsperre Schönbrunn - Eselhauptweg - Frauenwald  
**mittel ca 10km**
6. Frauenwald - Roter Berg (Gaststätte) - Bahnhof Rennsteig - Großer Finsterberg - Schmücke (Raststätte) - zurück mit Rennsteiglinie  
**mittel ca 13 km**
7. Frauenwald - Allzunah (Cafe) - Tränkbachtal - Tal der Bösen Schleuse - Dreierherrenstein (Gaststätte) - Großer Hundskopf - Allzunah (Cafe) - Frauenwald  
**mittel ca 14 km**
8. Monument - Frauenwald - Fraubachmühle (Cafe) - Fraubach - Nahetal - Schleusingerneundorf - Köhlerei - Glasbach - Vierarmiger Wegweiser - Fünfarmiger Wegweiser - Frauenwald  
**mittel ca 17 km**
9. Frauenwald - Allzunah (Cafe) - Großer Hundskopf (Aussichtspunkt)- Rennsteig - Dreierherrenstein (Gaststätte) - Rennsteig - Neustadt a. Rstg. - Fünfeckiger Stein - Gabelsgrund - Vorstau Talsperre - Bäckerberg oder Tränkbach - Frauenwald  
**mittel ca 18 km**
10. Frauenwald - Allzunah (Cafe) - Großer Hundskopf (Aussichtspunkt)- Rennsteig - Auerhahn (Gaststätte) - Hirtenwiese - Kichelhahn - Großer Herrmannstein - Kleiner Herrmannstein - Manebach - zurück mit Bus  
**schwer ca 24 km**
11. Frauenwald - Drei Kreuz - Kleines Riesenhaupt - Schmiedtswiesenkopf - Fünfarmiger Wegweiser - Steinbach (Naturtheater) - Talsperre Schönbrunn - Eselhauptweg - Frauenwald  
**schwer ca 25 km**
12. Frauenwald - Allzunah (Cafe) - Gläserthal - Lengwitz - vorbei an der Hader - Stützerbach - Meyersgrund (intern. Campingplatz) - Moosbach (Hotel) - Mönchshof (Gaststätte) - Salzmannstr. - Soldatengrab - Salzmannstr. - Schmücke - zurück mit Bus (Rennsteiglinie) bis Rennsteig-Kreuzung - Alter Bahndamm - Frauenwald  
**schwer ca 38 km**